

CLASS : 12th Sr. Sec. (Academic) Code No. 2919

Series : SS-M/2016

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC

1st SEMESTER

(Only for Re-appear Candidates)

(Morning Session)

Time allowed : 2½ hours] [Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2919/(Set : A)

P. T. O.

(2)

2919/(Set : A)

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page / pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Attempt **all** questions as per instructions.*

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाये गये हैं।

Marks of all questions are shown against them.

2919/(Set : A)

नोट : प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उपप्रश्नों के उत्तर के लिए सही विकल्पों का चयन कीजिए।

Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1.

1. (i) शारीरिक वृद्धि तथा शरीर की मरम्मत करने वाला भोज्य पदार्थ कौन-सा है ? 1

- (क) दूध व दूध से बने पदार्थ
(ख) घी
(ग) फल
(घ) उपरोक्त सभी

Which nutrient is necessary for body building and body repairing ?

- (a) Milk and Milk product
(b) Ghee
(c) Fruits
(d) All of the above

(4)

2919/(Set : A)

(ii) जल और प्रोटीन शरीर का कितने प्रतिशत भाग बनाता है ? 1

(क) 65% तथा 17%

(ख) 60% तथा 20%

(ग) 40% तथा 20 %

(घ) 30% तथा 10%

What is the percentage of water and protein in human body ?

(a) 65% and 17%

(b) 60% and 20%

(c) 40% and 20 %

(d) 30% and 10%

(iii) का पाचन हमारे संस्थान में बिल्कुल **नहीं** होता। 1

(क) सेलुलोज

(ख) स्टार्च

(ग) शर्करा

(घ) उपरोक्त में कोई नहीं

2919/(Set : A)

(5)

2919/(Set : A)

..... is **not** digested at all in our system.

- (a) Cellulose
- (b) Starch
- (c) Sugar
- (d) None of the above

(iv) रासायनिक पदार्थ का प्रयोग आहार परिरक्षण में किया जाता है।

1

- (क) सोडियम परबोरेट
- (ख) सोडियम बेन्जोएट
- (ग) कैल्शियम परबोरेट
- (घ) कैल्शियम बेन्जोएट

2919/(Set : A)

P. T. O.

(6)

2919/(Set : A)

..... is used as chemical agent as food preservative.

- (a) Sodium perborate
- (b) Sodium benzoate
- (c) Calcium perborate
- (d) Calcium benzoate

(v) सूक्ष्म जीवाणुओं को पनपने न देने के लिए क्या किया जाता है ? 1

- (क) निर्जलीकरण
- (ख) हिमीकरण
- (ग) प्रशीतन
- (घ) उपरलिखित सभी

Which is used for hindering the activity of micro-organisms ?

- (a) Dehydration
- (b) Freezing
- (c) Refrigeration
- (d) All of the above

2919/(Set : A)

(7)

2919/(Set : A)

(vi) अतिसार में किन विटामिनों की अधिक कमी होती है ? 1

(क) पानी में घुलनशील

(ख) वसा में घुलनशील

(ग) विटामिन डी

(घ) विटामिन ए

Which vitamin deficiency is caused due to diarrhoea ?

(a) Water Soluble Vitamin

(b) Fat Soluble Vitamin

(c) Vitamin D

(d) Vitamin A

(vii) पास्चुरीकरण द्वारा को संरक्षित किया जाता है। 1

(क) आटा

(ख) घी

(ग) दूध

(घ) उपरोक्त सभी

2919/(Set : A)

P. T. O.

..... is preserved by Pasteurization.

- (a) Flour
- (b) Ghee
- (c) Milk
- (d) All of the above

(viii) स्क्वैश में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ? 1

- (क) पोटैशियम मेटाबाइसल्फाइट
- (ख) सिट्रिक एसिड
- (ग) सोडियम बेन्जोएट
- (घ) उपरोक्त सभी

Which chemical preservative is used in squash ?

- (a) Potassium Metabisulphite
- (b) Citric Acid
- (c) Sodium Benzoate
- (d) All of the above

(ix) धूम्रपान के बुरे प्रभाव के कारण होता है : 1

(क) कार्बन मोनोऑक्साइड

(ख) निकोटीन

(ग) दोनों (क) और (ख)

(घ) उपरोक्त में कोई नहीं

Bad effect of smoking is due to :

(a) Carbon Monoxide

(b) Nicotine

(c) Both (a) and (b)

(d) None of the above

(x) थकान हमारे शरीर की है। 1

(क) कार्य करने की क्षमता

(ख) कार्य करने की क्षमता में बढ़त

(ग) कार्य करने की क्षमता में कमी

(घ) उपरोक्त में कोई नहीं

Fatigue is our body's :

- (a) Capacity to work
- (b) Increased capacity to do work
- (c) Reduced capacity to do work
- (d) None of the above

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **2-3** पंक्तियों में लिखें।

Answer the following questions in 2-3 lines.

2. पोषक तत्व क्या हैं ? 2

What are Nutrients ?

3. कैल्शियम के साधन बताइए। 2

Write the sources of Calcium.

4. पाँच खाद्य समूह बताइए। 2

Write **five** Food groups.

5. अर्ध ठोस आहार के उदाहरण दें। 2

Give example of semi solid food.

6. खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-सी हैं ? 2

What are the household methods of Food Preservation ?

7. सेल्फ लाइफ से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by Self Life ?

8. दवाइयों को घर पर कहाँ सम्भालकर रखेंगे ? 2

Where will you store medicines at home ?

9. थकान से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Fatigue ?

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 4-5 पंक्तियों में लिखें।

Answer the following questions in 4-5 lines.

10. वसा के साधन बताइए। 3

Write down the sources of Fat.

11. जल की कमी के प्रभाव क्या हैं ? 3

What are the effects of deficiency of Water ?

12. आहार संरक्षण का महत्त्व बताइए। 3

Write the importance of Food Preservation.

13. पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

What points will you keep in mind for keeping environment healthy ?

14. स्तन्यमोचन करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

What point will you keep in mind while weaning ?

15. शराब पीना शरीर के लिए हानिकारक कैसे है ? 3

Drinking is injurious to health. How ?

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 5-7 पंक्तियों में लिखें।

Answer the following questions in 5-7 lines.

16. भोजन समूह क्या हैं ? उदाहरण देकर उनके कार्य बताइये। 4

What are Food groups ? Write their functions with example.

(14)

2919/(Set : A)

अथवा

OR

जल में घुलनशील विटामिन कौन-कौन से हैं ? प्रत्येक विटामिन के **दो** कार्य बताएँ।

What are water soluble vitamins ? Write **two** functions of each vitamin.

- 17.** भोजन पकाते समय पौष्टिक तत्वों को नष्ट होने से बचाने के लिए आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 4

What points will you keep in mind to save nutrients while cooking ?

- 18.** भोज्य पदार्थ को सुखाकर हम कैसे संरक्षित कर सकते हैं ? 4

How can we preserve the food stuff by drying ?

2919/(Set : A)

(15)

2919/(Set : A)

19. अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए नियम बताइए। 4

Write the rules for maintaining good health.

अथवा

OR

आराम, नींद तथा अंग स्थिति का स्वास्थ्य को बनाए रखने में क्या योगदान है ?

What are the role of rest, sleep and posture in maintaining health ?



2919/(Set : A)